

60歳から気をつけたい！

# 足の健康チェック イベントのお知らせ



令和6年

2月9~10日

金土 10:00-18:00

参加  
無料

足の健康を保つためには、自分の足の状態を知ることが大切です。  
生活習慣病のある方、60歳以上の方は「歩ける足を守る」ため、ぜひ会場へお越しください。

## 足のサイズ測定

機械で立体的に足のサイズを計測！靴選びにお役立ていただけます。



## 歩き方チェック

最近歩きにくい、つまづく  
…そんな方は理学療法士が歩き方のクセ・特徴をチェックします。



## 足の血管チェック

足の血圧、測ったことは  
ありますか？検査は約5分  
寝ているだけ！腕と足の血圧測定で血管年齢が分かります。



予約不要です。直接会場にお越しください！

## 場所

東京都品川区戸越1-15-13 エスポワール1階  
戸越銀座イベントスペース

本イベントに関するお問い合わせは医療法人社団 恵智会 臨床研究センター  
03-6427-3066(10~17時)まで

混雑時はお待ちいただく場合がございますのでご了承ください。

