

60歳から気をつけたい！

# 足の健康チェック イベントのお知らせ

令和6年

4月18日

木 10:00-18:00

参加  
無料

※先着順  
※混雑時はお待ちいただく場合がございますので  
ご了承ください



**足の健康を保つためには、自分の足の状態を知ることが大切です。**

糖尿病、高血圧などの生活習慣病のある方、喫煙歴のある方、  
60歳以上の方は「歩ける足を守る」ため、ぜひ会場へお越しください。

## 足の血管年齢チェック

足の血圧、測ったことはあり  
ますか？検査は約5分寝てい  
るだけ！腕と足の血圧測定で  
血管年齢が分かります！



## 歩き方チェック

最近歩きにくい、つまづく…  
そんな方は理学療法士が  
歩き方のクセ・特徴を  
チェックします。



**予約不要です。直接会場にお越しください！**

場 所

東京都豊島区巣鴨4-13-19

お問い合わせ

けいちかい  
医療法人社団 恵智会 臨床研究センター  
📍 東京都渋谷区東2-16-9 4階  
☎ 03-6427-3066 (平日10~17時)

恵智会のウェブサイトはこちら▶

これまでの活動やメディア掲載などを載せています！



ルミエール歯科さん  
のお隣が会場です！

Googleマップはこちら

