

60歳から気をつけたい！

足の健康チェック イベントのお知らせ

令和6年

7月25日

木 10:00-17:00

参加
無料

※予約制、先着40名

※状況によってはお待ちいただく可能性もございますので
ご了承ください

足の健康を保つためには、自分の足の状態を知ることが大切です。

糖尿病、高血圧などの生活習慣病のある方、喫煙歴のある方、
60歳以上の方は「歩ける足を守る」ため、ぜひ会場へお越しください。

足の血管年齢チェック

足の血圧、測ったことはあり
ますか？検査は約5分寝て
いるだけ！腕と足の血圧測定
で血管年齢が分かります！



歩き方チェック

最近歩きにくい、つまづく…
そんな方は理学療法士が
歩き方のクセ・特徴を
チェックします。



ご参加希望の方はお電話にてご予約ください

イベント
会場

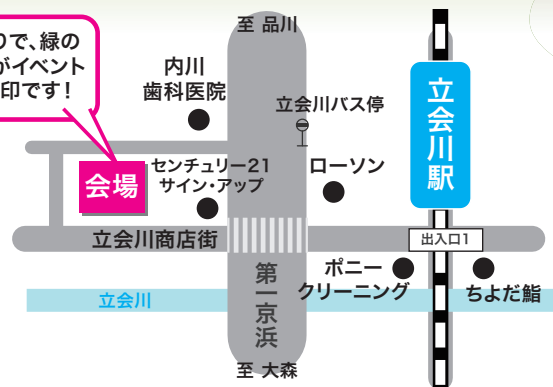
東京都品川区東大井3-28-8 1階
プランツ ガレージ

予約
お問い合わせ

医療法人社団 恵智会 臨床研究センター
東京都渋谷区東2-16-9 4階

03-6427-3066 平日10～17時
※7/16、22は休

ガラス張りので、緑の
観葉植物がイベント
会場の目印です！



●「足の健康チェックの予約」とお伝えください●先着順。定員になり次第申込み終了●予約の5分
前を目処に起こしてください●イベントに関する最新情報は恵智会ウェブサイトをご覧ください