

60歳から気をつけたい！

足の健康チェック イベントのお知らせ

令和6年
10月22日
火 10:00-17:00

**参加
無料**

足の健康を保つためには、自分の足の状態を知ることが大切です。

糖尿病、高血圧などの生活習慣病のある方、喫煙歴のある方、
60歳以上の方は「歩ける足を守る」ため、ぜひ会場へお越しください。

足の血管年齢チェック

足の血圧、測ったことはあります
か？検査は約5分寝てい
るだけ！腕と足の血圧測定で
血管年齢が分かります！



歩き方チェック

最近歩きにくい、つまづく…
そんな方は理学療法士が
歩き方のクセ・特徴を
チェックします。



予約不要です！直接会場にお越しください

場所

東京都杉並区高円寺南3-55-2
T&Space ilmi(ティー&スペース イルミ)

お問い合わせ

医療法人社団 恵智会 臨床研究センター

東京都渋谷区東2-16-9 4階

03-6427-3066(平日10~17時)

●混雑時はお待ちいただく場合がございます●イベントに関する最新
情報は恵智会ウェブサイト(右のバーコードから)をご覧ください

