

60歳から気をつけたい!

# 足の健康チェック イベントのお知らせ

令和6年  
**10月29日**  
火 10:00-17:00

**参加  
無料**

足の健康を保つためには、自分の足の状態を知ることが大切です。

糖尿病、高血圧などの生活習慣病のある方、喫煙歴のある方、  
60歳以上の方は「歩ける足を守る」ため、ぜひ会場へお越しください。

## 足の血管年齢チェック

足の血圧、測ったことはあり  
ますか? 検査は約5分寝てい  
るだけ! 腕と足の血圧測定で  
血管年齢が分かります!



## 歩き方チェック

最近歩きにくい、つまづく…  
そんな方は理学療法士が  
歩き方のクセ・特徴を  
チェックします。



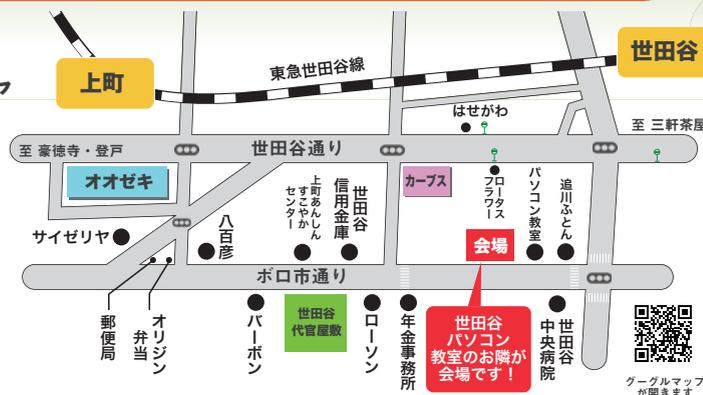
**予約不要です! 直接会場にお越しください**

### 場所

東京都世田谷区世田谷1-17-2  
くるみハイム1階 スペーススタジオセタガヤ

### お問い合わせ

医療法人社団 恵智会 臨床研究センター  
東京都渋谷区東2-16-9 4階  
03-6427-3066 (平日10~17時)



●混雑時はお待ちいただく場合がございます●イベントに関する最新  
情報は恵智会ウェブサイト(右のバーコードから)をご覧ください

